



### 喫茶 メルヘン

- 住所：高千穂町三田井1101-12
- 電話：0982-72-2439
- 営業時間：11:00~16:00 / 19:00~24:00
- 定休日：日曜日

リピーターから熱望されて登場したメニューで、手作りした味わい深いカレーに国産牛のジューシーなハンバーグが合わさり、サラダもセットされて豪華な一品に。食べごたえ十分なボリュームなのにリーズナブルな価格がさらにうれしい!

じっくり煮込んだ手づくりハンバーグカレー 880円

まちなかエリア

地元の人にも人気の大集合

## たかちほ 散策

Spring Summer



## グルメ編

### 本家そうめん流し おのころ茶屋

- 住所：高千穂町三田井965-2
- 電話：0982-72-3931
- 営業時間：9:00~17:30
- 定休日：12月~3月上旬

高千穂峡エリア



鯖寿司 5貫 800円

高千穂峡のすぐ近くにあり、1本が約8mもの長さがある青竹が4本セットされた「そうめん流し」が名物のお食事処。清流で育った鯖(ます)のうま味を活かした「鯖寿司(5貫800円)」や、ヤマメの塩焼き、種類、豆腐田楽など、高千穂ならではのメニューが豊富にそろわう。



### レストラン 雲海橋

- 住所：日之影町七折13976
- 電話：0982-72-3393
- 営業時間：11:00~20:30 (LO)
- 定休日：年中無休

高千穂近隣エリア



自慢の自家製タルタルソースがたっぷりとかかったチキン南蛮。モモ身を使用しているのだからボリュームアップ! 広々とした店内だから小さなお子さま連れでも安心♪

チキン南蛮セット(モモ身) 1,200円



岩戸エリア

### 民宿 神楽の館

- 住所：高千穂町岩戸92-3 (天岩戸温泉茶屋)
- 電話：0982-76-1213 (天岩戸温泉茶屋) 090-8393-4601 (高藤)
- 営業時間：In 16:00 Out 10:00

140年前の古民家を移築した、夜神楽が行われる趣のある民宿。夕食には「夜神楽料理」、囲炉裏での「高千穂牛炭火焼」など、高千穂を満喫出来るメニューが揃っているのが特徴。



夜神楽料理例



ドリにやセット 1,000円

高千穂神社のすぐそばにある古民家をリノベーションしたカフェで、猫好きのハートをわしづかみにするような猫雑貨やかわいらしい御朱印帳などが豊富にそろっている。中でもランチメニュー「にゃんドリア(1,000円込)」は猫ファンの間で人気沸騰中!

### 古民家カフェ&雑貨 ねこのしっぽ

- 住所：高千穂町三田井1227
- 電話：0982-82-2256
- 営業時間：11:00~17:00
- 定休日：火・水・木曜日



### レストラン 春夏秋冬 ひととき

まちなかエリア



地産地消をテーマにしたカジュアルなレストラン。シェフ自慢の特製タルタルソースと甘酢が織り成すバランスの絶妙さに地元でも大人気。メニューの豊富さが自慢の朝食バイキングは、一般の方も利用可能!

チキン南蛮 880円



### 麺菜酒家 あすかラーメン

- 住所：高千穂町三田井107-6
- 電話：0982-82-2378
- 営業時間：11:00~14:00/17:00~21:00
- 定休日：水曜日



あすかラーメン 800円

まちなかエリア

福岡から移住し、昨年4/21にオープンした、しょうゆラーメン専門店。黄金スープにとろ〜り煮玉子をトッピングした「あすかラーメン」をぜひご賞味あれ! 「自家製角煮丼」はボリュームたっぷり!



撮影協力：古民家カフェ&雑貨 ねこのしっぽ

ブーム到来

話題沸騰!!  
「タカチホコロッケ」  
って知ってる?

注文を受けてから揚げるから、出来たてアツアツをライスカロッケ、フライパンのおいしさ、ライスカロッケ... 散策の合間にぜひどうぞ!!

岩戸エリア

### おにコロ 1個100円



天岩戸神社鳥居のすぐそば。絶妙に味付けされた「高千穂牛ごはん」をおにぎりして衣を付けたライスコロッケ。一度食べたらやみつきになりそう!

神茶家

- 住所：高千穂町岩戸794-6
- 電話番号：0982-76-1110
- 営業時間：10:00~18:00
- 定休日：不定休



コロコロかわいいひとくちサイズ

### 天然猪肉のヨクを堪能!



### ししコロッケ 1個200円

高千穂峡エリア

高千穂峡すぐそば。天然猪肉のうま味とパンチ力を活かしたジビエコロッケ。臭みがなく食べやすいので女性にもおすすめ。

食事処 千穂の家

- 住所：高千穂町向山62-1
- 電話番号：0982-72-2115
- 営業時間：10:00~17:00
- 定休日：年中無休

まちなかエリア

### 高千穂牛コロッケ 1個160円

日本一の「高千穂牛」を使用した贅沢コロッケ。ミンチ肉とじゃがいもの割り合いと、衣の食感、味付けにこだわりぬいた自慢の逸品!

道の駅 高千穂 レストラン

- 住所：高千穂町三田井1296-5
- 電話番号：0982-72-3100
- 営業時間：11:00~18:00
- 定休日：年中無休



うまみがギュウっ!