

菓子工房
そらいろ

高千穂神社のすぐそば！若手スタッフの感性で、郷土菓子「チーズまんじゅう」をアレンジし、スタンダードからオリジナルまで独自のスタイルを誕生させている。町内の物産館で購入可能。さらに、予約をすれば、焼き立てアツアツが食べられる！



info

☎ 080-9243-9606
■ 高千穂町三田井1050
🕒 7:00～18:00
🚗 不定休 🚗 5台

MAP 18

高千穂牛バーガー
500円(込)限定
20個

info

☎ 0982-76-1110 ■ 高千穂町岩戸794-6
🕒 10:00～18:00
🚗 不定休 🚗 あり

MAP 7

神茶家

天岩戸神社鳥居すぐそばにある、ボリュームたっぷりが自慢のお食事処。中でも上質な高千穂牛にオリジナル“金ちゃんの油みそ”を絡めた「高千穂牛バーガー」が大人気！「ひみつのソフト(300円)」は何が入っているか当ててみて☆

レストラン(ひととき)
春夏秋冬

地産地消をテーマにしたカジュアルレストラン。地元でも大人気の『チキン南蛮(880円込)』は、シェフ自慢の特製タルタルソースと甘酢が織り成すバランスが絶妙。自家製ピザもメニューに加わり、レストランもバージョンアップ。



種類豊富な朝食バイキングは、一般の方も利用可能。

高千穂焼五峰窯
あまてらすの隠れCafe

天安河原入り口すぐそばにあり、高千穂焼五峰窯の直営店と隣接するカフェ。人気No.1の高千穂牛ドッグに『温玉ドッグ(680円込)』が新登場！ジューシーな高千穂牛と温泉玉子が絡まって食べごたえ抜群！岩戸の溪谷が一望できる隠れたテラス席でぜひお試しあれ！

温玉ドッグ
680円(込)

☎ 0982-76-1200 ■ 高千穂町岩戸1082-21
🕒 10:00～17:00
🚗 不定休 🚗 あり

MAP 15

洋風親子セット
1,030円(込)カフェ(ありがとう)
ARIGATO

「スーパーカー」乗口すぐそばにあるカフェ。とろとろたまごのオムライスとチキン南蛮が一皿に盛り付けされた洋風な「親子セット」メニューが地元でも話題となっている。使用する部位や調味料にこだわり、美味しさを求めているという「鶏せせり南蛮」も絶品！



info

☎ 0982-82-2161 ■ 高千穂町三田井1444-1
🕒 11:00～15:00(LO14:30)
🚗 水曜日 🚗 あり

MAP 16

居酒屋
たぬき

☆人気メニュー☆
ラーメンとかつ丼が大好評♪
深夜まで営業！

ラーメン
550円(込)

☎ 0982-72-3868 ■ 高千穂町三田井782-4
🕒 17:30～3:30
🚗 日曜日 🚗 あり

MAP 17

チキン南蛮
880円(込)

☎ 0982-72-4111
■ 高千穂町三田井1352-1 (ホテルグレイトフル高千穂)
🕒 朝食 6:30～9:30(LO 9:00) 11:30～14:00(LO13:30) ※団体の予約に限り夜営業可
🚗 不定休 🚗 あり

MAP 19

おいしい高千穂
みつけた♪

地元でも大人気！
テイクアウトからガッツリ系まで
おすすめのお店をご紹介します！

炭火焼肉(ジバング)
ZIPANG

20年以上の経験で培った目利きで、幻と言われる部位も数多く揃う、品質・価格共に納得の焼肉専門店。6名以上で「リムジン送迎(要予約)」というユニークな企画も魅力。大自然の中に佇む落ち着いた空間で、旨い肉を堪能しよう！

ジバング定食(ランチ)
1,380円(込)

☎ 0982-82-2989 ■ 高千穂町押方1248-2
🕒 11:00～23:00(LO.22:00) ※ランチは14:00まで
🚗 不定休 🚗 あり

MAP 11



個室もあり

ともえまる
智恵丸

日本一の高千穂牛を分厚くカットし、炭火でジューシーに焼き上げた『牛串(500円込)』が人気！他にも鳥の炭火焼きなどもあり、手軽に高千穂名物を食べられる屋台。



牛串 500円(込)



道の駅 駐車場内

☎ 道の駅高千穂 屋台販売
🕒 10:00～16:00
🚗 不定休 🚗 あり

MAP 12

むすびカフェ
千人の蔵

地元産のお米・野菜・お茶などを使用し、調味料にもこだわった手づくり料理を楽しめるカフェ。季節のスイーツもそろう、心もおなかもホッと満たされる空間。

蔵ごはん
1,200円(込)

☎ 0982-74-8080
■ 高千穂町大字岩戸五ヶ村92-2
🕒 11:00～18:00 🚗 火曜日 🚗 あり
※冬期12～2月は火・水曜日定休

MAP 13

そば処 天庵

純高千穂産の蕎麦を使用し、丁寧に手打ちした自家製蕎麦が食べられる手打ちそば専門店。開店早々に蕎麦ファンで席が埋め尽くされる。自家栽培した季節の野菜料理を多彩に組み合わせたコースも大人気。

千穂コース
1,300円(込)

☎ 0982-72-3023
■ 高千穂町三田井高千穂通り
🕒 11:00～15:00 夜は予約制
🚗 不定休 🚗 あり

MAP 14

ホテル高千穂
T.CAFÉ

2016年7月にオープン。光サイフォンで淹れるとびきのコーヒーをはじめ、ランチメニューが充実。『TAKACHIHO BEEF(高千穂牛)』シリーズは、最高のコストパフォーマンス。緑に囲まれた開放的な店内で、旅の疲れを癒やしてみよう。

☎ 0982-72-3255 ■ 高千穂町三田井1037-4
🕒 11:00～15:00(LO.14:00)
🚗 なし 🚗 あり

MAP 10

受入団体様可も

居酒屋
無我夢中博多もつ鍋
2,480円(込/2,3人前)

肉系・魚介系・野菜系のメニューの品数は高千穂随一！この時期ぴったりの『博多もつ鍋(2,480円込 2,3人前)』は通年食べられる大人気メニュー。飲み放題コースもあり！少人数から60名着席可能な広々としたお座敷や個室を完備。



60名着席可のお座敷



☎ 0982-72-6001
■ 高千穂町三田井4番地 松本ビル2F
🕒 17:00～23:00(LO.22:00)
🚗 不定休 🚗 なし

MAP 9

ロースステーキ
和風おろしソース
2,800円(込)