

千穂の家



高千穂駅駐車場入り口の売店・お食事処などで注文を受けてから揚げたて熱々が提供される『いのししコロッケ(150円)』。テイクアウトOKなので、高千穂峡散策のおともにぜひ☆



DATA

☎0982-72-2115

住所 高千穂町向山62-1

営業時間 10:00～17:00 定休日 なし

MAP 35

レストラン 春夏秋冬



地産地消をテーマにしたカジュアルなレストラン。さっくり揚げたチキンを甘酢に漬け込み、特製タルタルソースをたっぷりかけたチキン南蛮は地元でも大人気！朝食も利用可。

DATA ☎0982-72-4111

住所 高千穂三田井1352-1 (ホテルグレイトフル高千穂)

営業時間 朝食 6:30～9:00

11:30～14:00 (Lo.13:30) ※予約に限り夜営業可

定休日 月曜日 (祝祭日の場合は翌日) P 有り



MAP 8

レストラン 雲海橋



自家製タルタルソースたっぷりのチキン南蛮や、野菜たっぷりのだご汁が集まった『ふるさとセット(1,300円)』が人気！GWや年末年始などの連休は、宮崎牛サイコロステーキ付きでバージョンアップ。
※夏場はだご汁が冷や汁になります

MAP 30

再発見

高千穂グルメ



全部食べに行ってみよう！



MAP 29

旬彩串揚げ 無我夢中

中心街のと真ん中に位置し、串揚げ発祥の『関西風串揚げ』が自慢のお店。人気の『高千穂牛網焼きハンバーグセット(980円)』は数量限定なので早いもの勝ち。



DATA

☎0982-72-6001

住所 高千穂町三田井4番地 堀ビル2F

営業時間 11:30～14:00 (LO13:00)

17:00～23:00

定休日 不定休 P 有り

MAP 29

あまてらすの隠れcafe

MAP 38

岩戸で作られたふんわりパンとこだわり食材を合わせた三種類のホットドッグや高千穂牛めん、スイーツなど、オリジナルメニューが豊富♪岩戸の溪谷が広がるテラスの癒やし空間でぜひ♪



左から
チキン南蛮ドッグ
ホットドッグ
高千穂牛めん
いずれも550円



DATA

☎0982-76-1200

住所 高千穂町岩戸1082-21

営業時間 10:00～17:00 定休日 不定休 P 有り

むすびカフェ 千人の蔵

MAP 37

夏でもひんやりが嬉しい石蔵のカフェ。地元産のお米・お茶・野菜などを使用し、調味料にもこだわった手づくり料理が楽しめる。季節で変わる手づくりスイーツもそろい、心もお腹も“ほっ”と満たされる空間。森に囲まれたテラス席もおすすめ♪



DATA

☎0982-74-8080

住所 高千穂町大字岩戸5ヶ村92-2

営業時間 11:00～18:00

定休日 火曜日 P 有り



古民家を改装した隠れ家的空間に、珍しい猫モチーフの雑貨などが並ぶ。ケーキセットをはじめ、高千穂食材を使用したオリジナルメニューもおすすめ♪

DATA ☎0982-82-2256

住所 高千穂町三田井1227

営業時間 11:00～17:00 (夜は予約制)

定休日 水・木曜日 P 有り

里カフェ & 雑貨

ねこのしっぽ

MAP 36



DATA

☎0982-72-3393

住所 日之影町七折13976

営業時間 11:00～20:30 (L O)

定休日 年中無休 P 有り



MAP 30

本家そうめん流し おのころ茶屋

高千穂峡のすぐ近くにあり、1本約8mもある青竹が4本並んだ迫力のそうめん流しが名物。また清流で育った鱒(ます)のうま味を活かした「鱒ずし」や、ヤマメの塩焼き・うどん・そば・豆腐田楽など、メニューも充実！



DATA

☎0982-72-3931

住所 高千穂町三田井御塩井965-2

営業時間 9:00～17:30

定休日 冬期(12月～3月上旬) P 有り



MAP 32

カフェ ARIGATO -ありがと-



DATA

☎0982-82-2161

住所 高千穂町三田井1444-1

営業時間 11:00～15:00 (LO14:30)

定休日 水曜日 P 有り

人気メニューは、美味しさを求めて辿り着いた、チキン南蛮でもめずらしい、「せせり」の部位を使用した『鶏せせり南蛮セット1030円(税込)』と、オムライスとチキン南蛮のありそうでなかった最強コンビ『洋風親子セット 1030円(税込)』。



鶏せせり南蛮セット
1,030円

MAP 31

再発見

高千穂グルメ



☆人気メニュー☆

ラーメンとかつ丼が大好評♪

居酒屋 たぬき

DATA ☎0982-72-3868

住所 高千穂町三田井782-4

営業時間 17:30～3:30 P 有り

定休日 日曜日 (営業の場合あり。電話でご確認下さい)

MAP 41

神茶家

MAP 40



天岩戸神社鳥居のすぐそば。絶妙に味付けされた「高千穂牛肉ご飯」をおにぎりにして揚げたライスコロッケ『おにコロ(1個100円)』は、旅のおやつにぴったり♪

DATA ☎0982-76-1110

住所 高千穂町岩戸794-6

営業時間 10:00～18:00

定休日 不定休 P 有り



散策の疲れを癒やすベストスポット。数あるメニューの中で、4時間以上かけて焼き上げる『鳥の丸焼き』は絶品。広い店内は団体様もOK。

DATA ☎0982-72-2201

住所 高千穂町押方1245-1

営業時間 8:30～17:00

定休日 なし P 有り

あららぎ乃茶屋

MAP 39



自社農園栽培の素材を使った香り豊かな自慢の「本格手打ちそば」と「とろろご飯」を同時に楽しめる人気メニュー！高千穂の味と広大な景色を満喫できる♪

DATA ☎0982-73-2228

住所 高千穂町三田井5138-1

営業時間 10:00～16:00

定休日 水曜日 P 有り

MAP 43

むらの駅 おたに家



昔ながらの高千穂の味
うどんと地鶏が楽しめる
地鶏定食♪

DATA ☎0982-72-6199

住所 高千穂町押方1248

営業時間 8:00～18:00

定休日 不定休 P 有り

浅黄

MAP 42



道の駅高千穂で販売中！
日本一の高千穂牛串 400円！

DATA

住所 道の駅高千穂 屋台販売

営業時間 10:00～16:00

定休日 不定休

智恵丸

MAP 28

みやげ品店 安河原

MAP 34



新メニュー『ラップサンド(550円)』が登場！高千穂牛と野菜がトルティーヤに包まれ気軽に食べ歩きできる。甘いチョコと塩味との絶妙なバランスがやみつきになる「天の岩チョコ」はお土産にもピッタリ。

DATA

☎090-5725-7083

住所 高千穂町岩戸1082

営業時間 8:00～17:00

定休日 不定休 P 有り

天の岩チョコ
350円



天然はちみつソフト
600円

神代庵

MAP 33

石臼挽きそば粉100%を使用。そば本来の美味しさを追求するために、注文を受けてから打つ『十割そば』を目当てに県外から多くのリピーターが足を運ぶ。高千穂地方でとれる天然うなぎもある。(要予約)



DATA

☎0982-72-4601

住所 高千穂町三田井742 P 有り

営業時間 11:00～16:00 定休日 不定休

