

心とカラダが喜ぶ！
鹿川溪谷フットパス

ベストシーズン
10月下旬～11月中旬

地どれの野菜と果物を
使用した手づくりお弁当

催行3名～ **4,700円/人**

祖母嶺山系の麓に位置する標高450m～800mの上鹿川地区にある鹿川溪谷は、延岡随一の紅葉スポットとして有名で、10月下旬から11月中旬はもみじなどの広葉樹が遊歩道沿いに色づきます。美しい小川が流れる自然豊かな鹿川フットパスコース約4.5kmをのんびりウォーキングした後は、地元で採れた季節の野菜と果物をふんだんに取り入れたお弁当をお楽しみください。

■ 催行日：9月～2016年3月の毎日
■ 対象年齢：小学生以上
■ 案内人：干支パティオ

行程 9:00 道の駅北方 よっちみろ屋 出発→9:30 比叡山（千量敷）→10:30 鹿川フットパス →昼食→13:30 移動→14:30 道の駅北方 よっちみろ屋 解散

収穫から出荷まで果樹農園で
本格体験

9月 ぶどう
10-11月 柿
2-3月 ぎんかん

催行2名～ **4,200円/人**

果物の栽培が盛んな「果樹の里」北方町。体験コースでは、9月は薄皮で種の無い「バリメール」や甘みの強い「ピオーネ」「ふじみのり」などの品種のぶどう。10月以降はしゃきとした歯ごたえと甘さが特徴の「次郎柿」、2月からは「完熟ぎんかん」の収穫が楽しめるほか、箱詰めや出荷作業も体験できます。また、雨天時や果物のない時期は、内容がジャム作り体験等に変更となります。

■ 催行日：9月～11月、2016年2月中旬～3月の毎日
■ 対象年齢：小学生以上
■ 案内人：干支パティオ

行程 9:00 道の駅北方 よっちみろ屋 出発→9:10 田口ファミリー果樹園 体験 →12:00 道の駅北方 よっちみろ屋 解散

「のべおか三蔵」めぐり

催行4名～ **5,800円/人**

ひとつの市内に日本酒・焼酎・地ビールといったジャンルの異なる三つの酒蔵が揃う延岡。総称して「三蔵」と呼ばれ、地元民に親しまれています。それぞれのお酒が、どのような風景に育まれ、どのようにして造られているか、その現場に足を踏み入れ、蔵人と交流を持ちながら苦労話や誕生秘話などを聞き、味の魅力を深掘りする大人向けのコースです。

■ 催行日：9月～2016年3月の毎週月曜から金曜（祝日を除く）
■ 対象年齢：20歳以上
■ 案内人：のべおか三蔵協議会 ※添乗員なし

行程 9:00 (13:00) 延岡駅→9:10 (13:10) 千徳酒造→10:20 (14:20) 佐藤焼酎製造場 →11:40 (15:40) 宮崎ひでじビール→13:00 (17:00) 延岡駅 解散 ※出発時間は9:00 / 13:00のいずれかを選択 ※（ ）内は午後の行程時間

パワースポット神さん山
トレッキングと美人の湯

弱アルカリ性の天然温泉「美人の湯」
お肌スベスベ！

催行2名～ **4,100円/人**

九州最後の秘境と称される大崩山の麓、上祝子地区にあるパワースポット「神さん山」を目指しトレッキング。神秘的な森のなかにどっしりと鎮座する巨石（高さ24m、幅30m）と、それを支えるピラミッド型をした神石の姿はその名の通り、神の仕業とも、悪戯とも世評されています。下山後は、肌がスベスベになると女性たちの間で定評がある天然温泉の「祝子川温泉 美人の湯」と、地どれの山菜料理をご堪能ください。

■ 催行日：9月～2016年3月の木曜日以外
■ 対象年齢：小学生以上
■ 案内人：ひむか感動体験ワールド

行程 10:00 道の駅 北川はゆま→10:50 神さん山トレッキング→11:40 祝子川温泉 美人の湯 温泉・昼食→14:00 道の駅 北川はゆま 解散

わけあって延岡

東九州道開通でアクセス向上！
今だから行く
のべおか
秋・冬観光プランおすすめ9コース

案内人がいるから安心！

食材の宝庫
アウトドア天国

2015ののべおか吉訪レディ

11月までの
期間限定
コース！

2015年9月～2016年3月末

水質日本一の清流五ヶ瀬川で楽しむ鮎やなと鮎の塩焼き

催行3名～ **3,500円/人**

水質日本一（平成26年度国土交通省調べ）を誇る五ヶ瀬川水系は鮎の宝庫。300年以上の歴史をもつ伝統漁法「鮎やな」は延岡の秋の風物詩です。鮎やなが架かる清流を目の前に、炭火で焼いた香ばしい鮎の塩焼きを囲炉裏を囲んでご堪能ください。

■ 催行日：10月20日～11月の毎日
■ 対象年齢：小学生以上 ■ 案内人：延岡観光協会

行程 11:00 (16:00) 鮎やな見学→12:00 (17:00) 鮎焼き体験→12:30 (17:30) 鮎塩焼き実食 →13:00 (18:00) 解散 ※出発時間は11:00 / 16:00のいずれかを選択 ※（ ）内は午後の行程時間

歴史と神話と信仰「のべおか天下一」めぐり

催行2名～ **2,000円/人**

延岡市には、歴史と神話と信仰にまつわる見どころが数多くある。なかでも「天下一能面」や「千人殺しの石垣」、今も人の手によって時を告げている「城山の鐘」、神話の舞台であり宮崎県内で唯一「日本夜景遺産」にも認定されている「愛宕山」、今山八幡宮の一段一本の御影石を使用した「日本一の階段」、日本一の高さを誇る「弘法大師像」など、日本一や天下一といわれる名所旧跡を地元ガイドの案内でめぐります。

■ 催行日：9月～2016年3月の毎週火曜から金曜（祝日を除く）
■ 対象年齢：小学生以上
■ 案内人：延岡ガイド・ボランティアの会

行程 9:30 城山公園→11:05 内藤記念館→12:15 休憩（昼食）→13:35 愛宕山→14:55 今山 →16:00 延岡駅 解散 ※コースに昼食は含まれていません。ご希望があれば市街地周辺のグルメをご紹介します

お申込み・お問合せ
一般社団法人 延岡観光協会

(社)全国旅行業協会正会員 宮崎県知事登録旅行業第2-158号
国内旅行業務取扱管理者 岩本晋長

営業時間 平日9:00～17:00（土・日・祝休み）
〒882-0053宮崎県延岡市幸町2-125コレッタ延岡2F
FAX:0982-29-2025 Email: info@nobekan.jp
<http://nobekan.jp>

ご予約は7営業日前まで
☎0982-29-2155

お申込みにに関する注意事項
詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上お申込みください。
※各画像はイメージです ※小雨決行
※天候その他により、所要時間は変わる場合があります