

神代庵



十割そば 700円(税込)

石臼挽きそば粉100%を使用。そば本来の美味しさを追求するために、注文を受けてから打つ「十割そば」を目当てに県外から多くのリピーターが足を運ぶ。高千穂地方でとれる天然うなぎもある。(要予約)



☎0982-72-4601

高千穂町三田井742
11:00~16:00 不定休 あり

MAP 40

おみやげ・カフェ 安河原



ラップサンド 550円(税込)

スペシャルマンゴー 500円(税込)



天安河原入り口そば。地元野菜と高千穂牛を包んだ「ラップサンド」はお腹と心を満たしてくれそう。「あったかコーヒースフト(450円込)」や、地元の岩戸産はちみつをたっぷりかけた「はちみつソフト(600円込)」などメニューが充実！

☎090-5725-7083

高千穂町岩戸1082
8:00~17:00 不定休 あり

MAP 41

レストラン 春夏秋冬



チキン南蛮 880円(税込)~

地産地消をテーマにしたカジュアルなレストラン。さっぱり揚げたチキンを甘酢に漬け込み、特製タルタルソースをたっぷりかけたチキン南蛮は地元でも大人気！朝食バイキングも利用可能。



☎0982-72-4111

高千穂町三田井1352-1 (ホテルグレイトフル高千穂)
朝食 6:30~9:30 (Lo.9:00)
11:30~14:00 (Lo.13:30) ※団体予約に限り夜営業可
年中無休 あり http://hitotoki.info

MAP 43

神茶家



高千穂牛バーガー 500円(税込)

限定
20個

天岩戸神社鳥居すぐそばにある、ボリュームたっぷりが自慢のお食事処。中でも上質な高千穂牛にオリジナル「金ちゃんの油みそ」を絡めた「高千穂牛バーガー」が大人気！「ひみつのソフト(300円)」は何が入っているか当ててみて☆



☎0982-76-1110

高千穂町岩戸794-6
10:00~18:00 不定休 あり

MAP 42

高千穂焼 五峰窯 あまてらすの隠れcafe

醤油ベースのスープに高千穂牛をトッピングした温麺と、ボリュームたっぷり的高千穂牛ドッグはここだけのオリジナル。美しい渓谷を一望するテラス席で心も体もリラックス☆豊富なスイーツも見逃せない！



高千穂牛めん温泉卵入り
800円(税込)

チキン南蛮ドッグ 550円(税込)
ホットドッグ 550円(税込)
高千穂牛ドッグ 600円(税込)

☎0982-76-1200 http://gohogama.jp/

高千穂町岩戸1082-21
10:00~17:00 不定休 あり

MAP 19

レストラン 雲海橋



ふるさとセット 1,500円(税込)

自家製タルタルソースたっぷりのチキン南蛮や、野菜たっぷりのだご汁が集まった「ふるさとセット」が人気！広々とした店内は座敷も完備！お子様連れでも安心して食事を楽しむことができる。



☎0982-72-3393

日之影町七折13976
11:00~20:30(Lo) 年中無休 あり

MAP 34

麺菜酒家 あすから一めん



あすからラーメン 800円(税込)

自家製角煮丼 550円(税込)



10名用個室完備

福岡から移住し、今年4/21にオープンした、しょうゆラーメン専門店。黄金スープにとろり煮玉子をトッピングした「あすからラーメン」をぜひご賞味あれ！「自家製角煮丼」はボリュームたっぷり！

☎0982-82-2378

高千穂町三田井107-6 水曜
11:00~14:00/17:00~21:00

MAP 36



鳥の丸焼き 3,400円(税込)

駐車場の真横にあり、散策疲れを癒やすベストスポット♪「かっぱ酒」発祥の店舗としても知られる。同様に一番人気の「元祖鳥の丸焼き」は高千穂に伝わる原始料理のひとつ。かっぱ酒との相性抜群！

☎0982-72-2201

高千穂町押方1245-1
8:30~17:00 なし あり

MAP 17

あららぎ乃茶屋



蔵ごはん (1日10食限定)
1,000円

地元産のお米・野菜・お茶などを使用し、調味料にもこだわった手づくり料理を楽しめるカフェ。季節のスイーツもそろう、心もおなかもほっと満たされる空間。森に囲まれたテラス席、冬は薪ストーブが暖かい室内席、ともに魅力的♪

☎0982-74-8080

高千穂町大字岩戸五ヶ村92-2 あり
11:00~18:00 火曜 ※12,1,2月は火・水曜

MAP 38

旅の楽しみのひとつ

テイクアウトから

タカチホ グルメ



郷土料理までピックアップ

そば処 銀橋

高千穂峡大橋駐車場にあるのでアクセスに便利！地鶏とごぼうの煮込みがトッピングされた夜神楽そばと地鶏がセットになっている「地鶏定食」は観光客だけでなく地元でも大人気！



地鶏定食 1,200円(税込)

☎0982-72-2433

高千穂町押方1248-2 11:00~17:00
不定休 あり

MAP 33

本家そうめん流し おのころ茶屋



ます
鱈ずし 5貫 800円(税込)

☎0982-72-3931

高千穂町三田井御塩井965-2
9:30~17:00 12月~3月 あり

MAP 35

高千穂峡にある休憩スポット。そうめん流しの「本家」といわれ、1本約8mもある竹が4本並んだそうめん流しは大迫力。清流で育った鱈のうま味を活かしたお寿司は通年の人気メニュー。



野菜料理 田の花



ワンプレートランチ1,620円(税込)
高千穂牛カルビ鉄板焼き付き (60g,2,240円込~)

中心地から天岩戸へ向かう県道7号線「尾谷バス停」から山側に800m進んだ、のどかな棚田の風景が広がる丘の上に佇む、野菜を中心とした創作料理店。のんびりと高千穂の風を感じて♪

☎0982-76-1087

高千穂町三田井4587
11:30~15:00 不定休 あり
※ランチは15:00まで。以降要予約 (コースのみ)

MAP 36



居酒屋 無我夢中

中心街のど真ん中にある居酒屋 無我夢中。現在改装中で11月にリニューアルオープン予定！

☎0982-72-6001

高千穂町三田井4番地 松本ビル2F
11:30~14:00(LO13:00)
17:00~23:00
不定休 あり

MAP 46



ラーメン 550円(税込)

☆人気メニュー☆
ラーメンとかつ丼が大好評♪

☎0982-72-3868

高千穂町三田井782-4
17:30~3:30 あり
日曜 (営業の場合あり。電話でご確認下さい)

居酒屋 たぬき



鶏せせり南蛮セット 1,030円(税込)

旧高千穂駅舎のすぐそば。人気メニューは美味しさを求めてたどり着いたという「鶏せせり南蛮セット」。「せせり」はチキン南蛮としては珍しい部位で、独特の食感がやみつきになりそう！

☎0982-82-2161

高千穂町三田井1444-1
11:00~15:00(LO14:30)
水曜 あり

MAP 44

カフェARIGATOーありがとー



鳥の丸焼き 3,400円(税込)

駐車場の真横にあり、散策疲れを癒やすベストスポット♪「かっぱ酒」発祥の店舗としても知られる。同様に一番人気の「元祖鳥の丸焼き」は高千穂に伝わる原始料理のひとつ。かっぱ酒との相性抜群！

☎0982-72-2201

高千穂町押方1245-1
8:30~17:00 なし あり

MAP 17