※写真はイメージです

レストラン和（なごみ）

■高千穂牛ステーキランチ1,900円～　■高千穂牛ステーキコース（ディナー）2,400円～
テーブルステーキコースは、玉ねぎの甘さたっぷりの和風ソースが、高千穂牛の旨みを引き立てる。

鬼八（きはち）の蔵

レストラン和・JA高千穂地区ミートセンター外観

日本一の高千穂牛が堪能できるレストラン「和（なごみ）」。併設された「JA高千穂地区ミートセンター」では高千穂牛の加工販売や地方発送も行っている。

鬼八の蔵 外観

直売所「鬼八の蔵」は、地採れの新鮮野菜や農産加工品、手工芸品が並ぶだけでなく、鬼八の蔵オリジナルのスイーツも充実している新しい感覚の直売所。地方発送も行っている。

高千穂がまだせ市場

高千穂町三田井1099-1
http://www.town-takachiho.jp/gamadase/
がまだせ市場　検索

レストラン和　☎0982-73-1109　　鬼八の蔵　☎0982-73-1831

MAP 23

■ 鬼八の蔵　定休日:不定休　営業時間:9:00～18:00
■ JA高千穂地区 ミートセンター　定休日:第2週の水曜日　営業時間:9:00～18:00　電話:0982-73-1129
■ 高千穂牛レストラン「和」　定休日:第2週の水曜日　営業時間:11:00～14:30(L.O.14:00)/17:00～21:00(L.O.20:30)

高千穂峡を一望できる情報発信基地。巨大な神楽面モニュメントが目印。物産館では地どれ農産物や地元の食材を使った加工品・工芸品が充実。レストランでは豊富なメニューをそろえ、通年通して人気の「ゆず風味焼きうどん」や、季節限定メニューが充実。ほかにも「チキン南蛮定食」や、高千穂牛が豪華に盛り付けられた「高千穂牛丼」もリピーターが多い。

ゆず風味焼きうどん 780円

鶏塩そば 780円

ゆず風味焼きうどん
旬の野菜を豊富に使用した焼きうどんは、季節を問わず定番の人気メニュー。ゆずの風味が爽やかであっという間に平らげてしまいそう。

鶏塩そば／うどん
鶏をシンプルに塩味だけで焼き上げ、あたたかいそばの上にゴロゴロとトッピング。

道の駅 高千穂

☎0982-72-9123　高千穂町三田井1296-5
営業時間:9:30～19:00（12月～2月は18:00まで）定休日:なし/駐車場:有

道の駅 レストラン

☎0982-72-3100　高千穂町三田井1296-5
営業時間:10:00～18:00（12月～2月は17:30まで）定休日:なし/駐車場:有

MAP 24

地元でも大人気のこだわりグルメ

レストラン 雲海橋

自家製タルタルソースたっぷりのチキン南蛮や、野菜たっぷりのだご汁が集まった『ふるさとセット（1,300円）』が人気！GWや年末年始などの連休は、宮崎牛サイコロステーキ付きでバーションアップ。

-Data-
☎0982-72-3393
日之影町七折13976
11:00～20:30（L O）
年中無休　有り

MAP 16

旬彩串揚げ 無我夢中

博多で修行した店長がつくる本場の味『博多もつ鍋』は、ピリ辛で野菜たっぷり！これからの季節におすすめ♪人気の『高千穂牛網焼きハンバーグセット（980円）』は数量限定なので早いもの勝ち。

-Data-
☎0982-72-6001
高千穂町三田井4番地 堀ビル2F
11:30～14:00（L O13:00）／ 17:00～23:00　不定休　有り

MAP 14

居酒屋 たぬき

☆人気メニュー☆
ラーメンと
かつ丼が大好評♪

-Data-
☎0982-72-3868　高千穂町三田井782-4
17:30～3:30　日曜日（営業の場合あり。電話でご確認下さい）　有り

MAP 15

神茶家

天岩戸神社鳥居のすぐそば。絶妙に味付けされた「高千穂牛肉ご飯」をおにぎりにして揚げたライスコロッケ『おにコロ（1個100円）』は、旅のおやつにぴったり♪テイクアウトもOK。

-Data-
☎0982-76-1110
高千穂町岩戸794-6
10:00～18:00　不定休　有り

MAP 19

野菜料理 田の花

ワンプレートランチ 1、620円

中心地から天岩戸へ向かう県道7号線「尾谷バス停」から山側に800m進んだ、のどかな棚田の風景が広がる丘の上に佇む、野菜を中心とした創作料理店。のんびりと高千穂の風を感じて♪

-Data-
☎0982-76-1087　高千穂町三田井4587
営業時間11:30～15:00　不定休　有り
※ランチは15:00まで。以降要予約（コースのみ）

MAP 18

レストラン 春夏秋冬（ひととき）

地産地消をテーマにしたカジュアルなレストラン。さっくり揚げたチキンを甘酢に漬け込み、特製タルタルソースをたっぷりかけたチキン南蛮は地元でも大人気。

-Data-
☎0982-72-4111
高千町三田井1352-1（ホテルグレイトフル高千穂）
11:30～14:00（Lo.13:30）※予約に限り夜営業可
月曜日（祝祭日の場合は翌日）　有り

MAP 17

ホルモン焼肉の店 栄楽

愛され続けて30年。おすすめの『チキン南蛮』は、タマネギやピクルスなどを入れることで酸味の中に野菜ならではの甘味と歯ごたえを際立たせた自家製タルタルソースが決め手。

-Data-
☎0982-72-3937　高千穂町三田井92-5
月～土：10:00～13:30／17:00～22:00
日曜：17:00～22:00　不定休

MAP 22

むらの駅 おたに家

自社農園栽培の素材を使用した香り豊かな手打ちそばと、とろろご飯セットの『十割そば・とろろ丼定食（1,350円）』。高千穂ならではの素朴さと品質の良さが味わえる人気メニュー。

-Data-
☎0982-73-2228
高千穂町三田井5138-1
10:00～16:00　水曜日　有り

MAP 21

神代庵

石臼挽きそば粉100%を使用。そば本来の美味しさを追求するために、注文を受けてから打つ『十割そば』を目当てに県外から多くのリピーターが足を運ぶ。天然うなぎもある。（要予約）

-Data-
☎0982-72-4601
高千穂町三田井742
11:00～16:00　不定休　有り

MAP 20