

chez Onji (シェオンジ)

フレンチの正統派フルコースを堪能する。



宮崎の大自然の中で育った食材を活かしつつ、フランスの食文化を意識した現地の食材を随所に使用し、伝統的なフランス料理の技術を駆使してつくる正統派のフルコースを堪能できる店。世界の料理を食べ歩き培ったシェフならではの感性に触れたい方はぜひ！

インフォメーション

住所：延岡市本町1丁目3-8
電話：0982-33-0301
営業時間：Lunch11:30~014:30 (LO13:30)
Dinner18:00~21:00
定休日：日曜日
<http://www.chezonji.com/>



日本料理 きたうら善漁。

ごはんが主役。



インフォメーション

住所：延岡市本町1丁目3-14
電話：0982-31-0051
<http://zenryomaru.jp/>



食の宝庫 延岡グルメ 味に自信の4店舗



和

イタリア創作料理 KANAYA

この秋、大人気のソフトシェル伊勢海老が再登場



海産物の宝庫、土々呂漁港のすぐそばにある、地どれ新鮮食材を活かしたイタリア創作料理が楽しめる店。この10月からのメニューに登場予定の、延岡赤水産の「ソフトシェル伊勢海老」は、殻が非常にやわらかく、髭の先から尾っぽまで、そのまま丸ごとたべることができるため、海老の旨味をあますことなく味わうことができる。数に限りがあるので、ご希望の方は早めに。

インフォメーション

住所：延岡市土々呂町6-1734-1
電話：0982-37-3911
営業時間：Lunch11:30~15:00 (L.O.14:30)
Dinner17:30~22:00 (L.O.21:00)
定休日：月曜日



四季食彩 くらや

日向灘の天然物にこだわり、素材を厳選。



上質で新鮮な「地どれの天然物」にこだわり、店主自ら毎朝市場に通い素材を厳選。無添加を徹底し、丹誠込めてつくられた懐石料理には、その日一番の品が種類も豊富にずらりと並ぶ。また、日本各地の名酒やオーガニックワイン、地酒など、素材の旨味をひきたてる酒類も、厳選して取り揃えられている。

インフォメーション

住所：延岡市中央通2丁目2番地3
だるまやビル1階
電話：0982-31-2324
営業時間：18:00~23:00 定休日：日曜日
(月曜日が祭日で連休になる場合は日曜営業)
<http://www.kuraya-nobeoka.com/>



食

五ヶ瀬ワイナリー

五感を潤す、五ヶ瀬のワインを楽しむ



五ヶ瀬で育ったブドウのみを使用し、ワインを製造・販売しています。国産ワインコンクールで賞を受賞したこともある「ナイアガラ(白・甘口)」は五ヶ瀬ワインの中でもNO.1の人気！

レストランでは、雄大な阿蘇五岳を見渡しながらヘルシーなビュッフェ料理を楽しめます。

インフォメーション

☎0982-73-5477

🏠 西臼杵郡五ヶ瀬町大字桑野内4847-1

🕒 ワイン館 9:00~17:00
レストラン雲の上のぶどう 11:30~16:00 (L.O.15:00)

📅 休 水曜日(レストランのみ) 🅑 有

<http://www.gokase-winery.jp/>



泊

ホテルフォレストピア

スキー・スノーボード レンタル 30%OFF!



インフォメーション

🏠 五ヶ瀬町鞍岡4615

🅑 有 <http://www.yamame.co.jp>

紅葉の秋は霧立越トレッキング。冬はスキー&スノーハイク。スノーシューを履いて樹氷の森へ踏み出そう。きっと新しい発見がありますよ！レンタル・ガイド付のプラン多数あります。

☎0982-83-2321

🕒 IN15:00/OUT12:00

泊

もり乃宿 白岩

スキー場入り口にある便利な宿！



インフォメーション

🏠 五ヶ瀬町鞍岡4763

🕒 IN15:00/OUT 10:00 🅑 有

国道265号線沿いにあり、五ヶ瀬ハイランドスキー場入口の宿でレジャーに便利！
季節の食材を使って創作料理を提供。紅葉も抜群です！

☎0982-83-2820

高千穂から 五ヶ瀬町

日本最南端「五ヶ瀬ハイランドスキー場」がある町！



遊 五ヶ瀬ハイランドスキー場

12月21日(金) OPEN!



インフォメーション

🏠 五ヶ瀬町鞍岡4647-171

🕒 8:00~16:00 🅑 有

📅 休 期間中無休 (天候によりCLOSE有り)

☎0982-83-2144

<http://www.gokase.co.jp>

GO!GO!五ヶ瀬!!GO!GO!スキー場!!九州の真ん中の天然スキー場。標高差190mを一気に滑り降りるゲレンデは、九州随一を誇ります。オープン当日は、嬉しい“全リフト無料”。

泊

ごかせ温泉 森の宿 木地屋

県北唯一の天然温泉宿でくつろぐ



インフォメーション

🏠 五ヶ瀬町三ヶ所9223番地

🕒 IN 15:00 / OUT10:00
日帰り温泉 10:00~21:00

📅 休 温泉に限り毎週水曜日は15:00から営業 <http://www.gokase.co.jp/kijiya/>

県北唯一の天然温泉宿。高千穂神社や高千穂峡まで車で約20分。地元食材をふんだんに使用したお料理と、美人湯として自慢の温泉をご堪能下さい。

☎0982-82-1115

🅑 有

「かぐらん」提示で入浴料 通常500円から200円引き

買

ごかせ 宮部精肉店

宮部特製「特製ホルモン」が大人気！



インフォメーション

🏠 五ヶ瀬町三ヶ所10666-2

FAX 0982-82-0076 🕒 9:00~19:00 📅 不定休 🅑 有

自家製ダレにつけ込んだ「特製ホルモン」が地元だけでなく県外にもファンが多く大人気！レジャーや観光スポットの近くにあるのでお土産にもぴったりです！

☎0982-82-0034