

## 空間を体感する【高千穂夜神楽】

### ■ 高千穂夜神楽とは

国的重要無形民俗文化財に指定されている高千穂の夜神楽。天照大神が天岩戸にお隠れになつたおり、岩屋の前で天御女命が舞つたのが始まりと伝えられており、古くからこの地方に伝承され、秋の美リへの感謝と翌年の五穀豊穣を祈願し、11月中旬から2月上旬にかけて「夜神楽33番」が高千穂町内19集落の神楽宿で夕方から翌朝にかけて奉納される。高千穂町では、夜神楽のシーザン以外にも広く鑑賞できるよう

に、「観光神楽」を毎晩高千穂神社神楽殿にて代表的な舞を公開している。

※観光神楽拝観料 お一人様 500円



### ■ 開催について

高千穂夜神楽の開催日は集落により開催日が異なります。

日程については11月中旬以降に確定いたしますので、高千穂町役場企画課観光課のホームページにてご確認ください。

※観光神楽時間  
20時より21時（毎晩公開）



### ■ 長湯エリア

世界有数の「炭酸泉」で有名な温泉地。数多くの文人や温泉の権威をうならせた炭酸温泉が心や体の疲れを優しく包み込んでくれる。「炭酸泉」は血行を促進するため、神経痛や便秘に効果があると言われている。また、ほとんどの施設が独自で源泉を持っているので、のんびりと自然の中を散歩しながら、肌にあう温泉を探してみるのも、温泉の楽しみ方のひとつと言える。



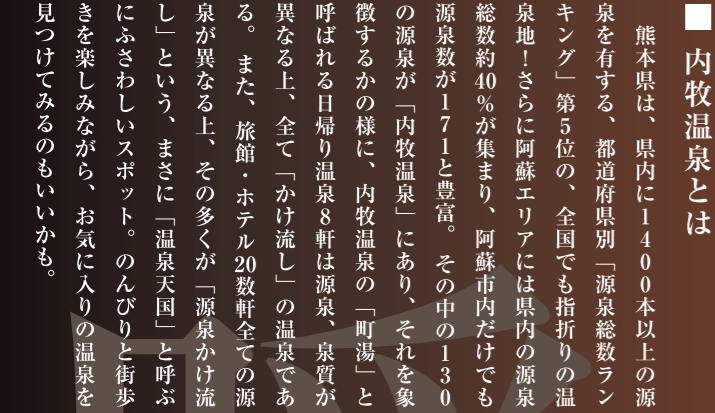
### ■ 萩・竹田エリア

竹田・萩エリアは、阿蘇の外輪山の恵みを受けて日本名水百選に選ばれた、湧水群や名瀑が数多くある名水が豊富な場所。そこに湧く温泉は無色透明でさらさらとした肌触りが特徴。温泉施設の規模が大きいところが多く、家族湯やサウナ・歩行湯など、様々なバリエーションの温泉が充実。城下町散策や名水巡りとあわせて楽しめるのがうれしい。



### ■ 湯の宿 入船

光と影を駆使しデザインされた和モダンの館内が印象的な「湯の宿 入船」。暖炉に灯がともった暖かいロビーに置かれた振り椅子に座り、趣のある庭園を眺めながらのんびりしているだけで心が癒される。温泉はアトピーなどの皮膚病や切り傷、痔にも効能があるといわれる3つの源泉を所有し、加水なしの天然かけ流しで、大浴場・露天風呂のほか、異なったデザインの5つの家族風呂を楽しむことができる。自家菜園でとれた新鮮野菜やお米、特産の肥後牛をつかった創作会席料理も人気。「温泉に癒され、お部屋でくつろぎ、美食に喜ぶ」昔ながらの旅館スタイルで心と体を休めてみては。



### ■ 内牧温泉とは

熊本県は、県内に1400本以上の源泉を有する、都道府県別「源泉総数ランキング」第5位の、全国でも指折りの温泉地！さらに阿蘇エリヤには県内の源泉総数約40%が集まり、阿蘇市内だけでも源泉数が171と豊富。その中の130の源泉が「内牧温泉」にあり、それを象徴するかの様に、内牧温泉の「町湯」と呼ばれる日帰り温泉8軒は源泉、泉質が異なる上、全て「かけ流し」の温泉である。また、旅館・ホテル20数軒全ての源泉が異なる上、その多くが「源泉かけ流し」という、まさに「温泉天国」と呼ぶにふさわしいスポット。のんびりと街歩きを楽しみながら、お気に入りの温泉を見つけてみるのもいいかも。

# 暖

## かいひとときを過ごす【阿蘇 内牧温泉】



0967-32-0781

住所: 阿蘇市小里834-2  
営業時間  
温泉 12:00~22:00  
宿泊 チェックイン15:30  
チェックアウト10:30  
MAP

# 温

雄大な風景に抱かれた久住高原では、「五色の湯」の露天風呂巡りがおすすめ。白・青・紅・緑・茶の五色を自然の中で感じる事ができ、風景を眺めながら広々とした露天風呂に入れば身も心も軽くなるよう！泉質の多くは、炭酸水素塩泉で中には天然の保湿成分である「メタケイ酸」を多く含む温泉もあり、美肌効果も望まれる。また、久住エリアは野趣あふれる温泉を楽しむ事ができる。くじゅう連山の登山や高原のウォーキングの後は、温泉で癒されてみては。

### ■ 久住エリア

久住高原コテージ

赤川温泉