

竹田

おいしい

豊富なコラーゲンと栄養たっぷりのスープでほっこり炊き上げられた、具たくさんでめずらしいスポネ(スッポン)釜飯。旨味と栄養がギッシリ詰まった贅沢な一品。人気のエノハ(やまめ)の唐揚げは頭からシッポまで食べられるほどサクサク！同じ敷地内にある『宿房 翡翠之庄』にて宿泊可能。

クーポン <2012/2/28まで有効>
1冊につき2名様
各セットメニューより
100円引き

スポネ釜飯膳 ¥2,800
紅白なます・鴨みそ・鴨のたたき生野菜サラダ
エノハの唐揚げと季節の天ぷら・お味噌汁・季節の小鉢(サービス)・お漬物

料庵 川瀬美 J
☎0974-75-3326
住所:竹田市直入町長湯7443-1
営業時間:11:30~21:00 (L.O.20:30)
定休日:水曜日

温泉粥 ¥600

クーポン <2012/2/28まで有効>
1冊につき2名様まで
コーヒー
400円→350円
ケーキセット
700円→650円

茶房 川端家 H
☎0974-75-2272
住所:竹田市直入町長湯7993-2
営業時間:8:00~17:00
定休日:不定休

芹川の川端に建つレトロな雰囲気茶房「川端家」。おすすめの「温泉粥」は温泉のもので炊き上げているので、成分を直に取り込みながら体を芯から温めてくれる。昔ながらの珍味「塩コジラ」を混ぜるのがポイント！また、汲んだばかりの大自然の湧き水で入れたコーヒーも人気！

一押しメニュー「空のオムライス」は、ふわふわの卵で包まれた黄金のオムライスに、自家製トマトを使った特製完熟トマトソースがたっぷりとかかった豪華な一品！他にも、1日10食限定の「空・特製豊後牛ハンバーグ」は必食の価値あり！食後に、湧き水でたてるコーヒーを飲みながらのんびり過ごしてみよう！

クーポン <2012/2/28まで有効>
1冊につき2名様まで
お料理ご注文の方
湧き水コーヒー
サービス

G
久住高原フラワーズヴァレー
喫茶「空」
☎0974-77-2928
住所:竹田市久住町有民1868
営業時間:11:00~15:00
定休日:木曜日

空のオムライス ¥945

高千穂

みやざき

だご汁定食 ¥1,000
小鉢4皿付き

A
道の駅 高千穂 レストラン
☎0982-72-3100
住所:高千穂町三田井1293-5
営業時間:10:00~18:00(L.O.17:30)
定休日:年中無休

高千穂の地場産物が盛りだくさんの「道の駅高千穂」。併設されているレストランでは、地元ゆかりの様々なメニューを楽しむことができる。中でも人気なのが、高千穂で昔から愛されている「だご汁定食」。特徴は10種類もの地元野菜がたっぷりと使われていること。風味豊かなゆず胡椒でいただく、体を芯から温めてくれる。定食には小鉢が4皿付いてくるからお得。

クーポン <2012/2/28まで有効>
だご汁定食ご注文の方に
ミニソフト
プレゼント

自社農園で生産した米・そば・野菜を使った高千穂に伝わる伝統の田舎料理を、眺望良好な「ファームきつちん」でゆっくりと堪能できる「田舎料理おたに家」。人気メニューは、香り高い自慢の「本格手打そば」と「とろろご飯」を同時に楽しむことができる「とろろ定食」。高千穂の大地の味が心と体を癒してくれそう！

クーポン <2012/2/28まで有効>
1冊につき5名様まで
お食事代10%引き
(1時間限定)又は
おたに家オリジナル
健康茶(高千穂健康茶缶入り)
プレゼント

とろろ定食 ¥1,250
小鉢、香の物付き

H
本格手打そば 田舎料理おたに家
☎0982-73-2228
住所:高千穂町三田井5138-1
営業時間:10:00~17:00
定休日:不定休

クーポン <2012/2/28まで有効>
「しゃぶしゃぶご宴会コース」
をご注文された方
デザート
サービス

しゃぶしゃぶご宴会コース
¥3,500 (要予約)
小鉢・ご飯・みそ汁・漬物・うどん・お肉サーロイン 150g
野菜(豆腐、白菜、深ネギ、椎茸、えのき、水菜 ※お野菜は一例)

B
高千穂牛レストラン和
☎0982-73-1109
住所:高千穂町三田井1099-1
営業時間:11:00~14:30(L.O.14:00)
17:00~21:00(L.O.20:30)
定休日:毎月第2水曜日

日本一に輝いた宮崎が誇る高品質な高千穂牛と、四季折々の地元新鮮食材を組み合わせた、高千穂を満喫できるメニューの数々を、JA直営店ならではの手頃な価格で楽しめる。おすすめは11月から登場する「しゃぶしゃぶご宴会コース」。全てA4クラス以上という選りすぐりの高千穂牛を贅沢に堪能できる。

3地域 HOT するメニュー 対決!



秋 冬 限定のお得なクーポン付き!

*クーポン利用時は、注文・受付・予約の際に、冊子の掲示又は利用する旨をお伝えください。
*店舗により、他のクーポンとの併用が不可能な場合がございます。*有効期限をご確認ください。

阿蘇

くまもと

阿蘇中岳の噴煙と、牧歌的風景の草千里ヶ浜の大自然の中で、大人数で食事や買い物を楽しめる「草千里レストハウス」。おすすめは、「太平燕(タイピーエン)」。日本では九州地方、特に熊本県が発祥と言われ、熊本では郷土料理としても広まり、全国的に有名になったのだそう！あっさりとしたスープの中には、燕(つばめ)の巣に見立てられた春雨の麺とともに、何種類もの野菜がふんだんに使われ、ボリュームの割に低カロリーだから女性に大人気！

クーポン <2012/2/28まで有効>
1グループ
10%割引
(一部の商品を除く)

E
草千里レストハウス
☎0967-34-0828
住所:阿蘇市永草字古千里ヶ浜2391-115
営業時間:8:30~17:30
定休日:なし

太平燕(タイピーエン) ¥700

田楽・あか牛盛合せ
釜飯・だご汁 ¥5,250
(要予約お三人様から)

J
阿蘇乃やまぼうし
☎0967-24-6707
住所:阿蘇市湯浦718-1
営業時間:11:00~17:00(L.O.16:00)
定休日:水曜日/不定休

阿蘇は大観峰のふもと、田舎作りの店舗前を流れる小川のせせらぎに心を癒されながら、「田楽料理」や「だご汁料理」をはじめ、阿蘇の名産「あか牛料理」を楽しむことができる「阿蘇乃やまぼうし」。料理の他にも店内では、味と健康に配慮した、自慢の自家製有機JAS認定無農薬合鴨米や、合鴨米でつくられる「どぶろく」なども、免許を受け製造・販売中。阿蘇の大自然を体感できる農家民泊も好評！

クーポン <2012/2/28まで有効>
お食事の方へ1グループ
ソフトドリンク
2杯サービス

阿蘇神社と水基めぐりでおなじみの「一の宮前町商店街」。その中程に位置する「郷土料理・そば処 阿蘇はなびし」。人気メニューは、阿蘇の野菜がたっぷり入った五目飯をジューシーな「あげ」で包みこんだ特大サイズの「田舎いなり」。甘さ控え目の素朴なお袋の味が、県内外の多くのリピーターの心をつかんでいる。また、この秋からは相性抜群の「門前そば」とのセットが登場！定番の「つんきりだご汁」とのセットもおすすめ。

門前そばセット ¥1,260
田舎いなり(1つ210円)、小鉢3品付き、煎茶め1品

B
郷土料理・そば処 阿蘇はなびし
☎0967-22-0896
住所:阿蘇市一の宮町地内前町商店街
営業時間:11:30~15:00
定休日:不定休

つんきりだご汁 ¥520